

"АҚМОЛА ОБЛЫСЫ БІЛІМ БАСҚАРМАСЫНЫҢ ЗЕРЕНДІ АУДАНЫ БОЙЫНША БІЛІМ БӨЛІМІ
ИСАКОВКА АУЫЛЫНЫҢ ЖББМ" КОММУНАЛДЫҚ МЕМЛЕКЕТТІК МЕКЕМЕСІ

КГУ "ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА СЕЛА ИСАКОВКА ОТДЕЛА ОБРАЗОВАНИЯ ПО
ЗЕРЕНДИНСКОМУ РАЙОНУ УПРАВЛЕНИЯ ОБРАЗОВАНИЯ АҚМОЛИНСКОЙ ОБЛАСТИ"

Отчет о работе спортивной секции «Волейбол»

Руководитель секции: Сейткужин А.К.

2025-2026 уч. год

ОТЧЕТ

о работе спортивной секции «Волейбол»

за 2025–2026 учебный год

Руководитель секции: Сейткужин А.К.

Место проведения: КГУ “ОШ села Исаковка”

Целевая аудитория: Учащиеся 5–11 классов

Организационная структура и график работы

Работа секции была направлена на популяризацию волейбола среди учащихся, пропаганду здорового образа жизни, а также на выявление и развитие спортивно одаренных детей.

Программа секции рассчитана на **3 часов в неделю** и адаптирована под анатомо-физиологические особенности двух возрастных категорий:

Возрастная группа	День недели	Время	Кол-во часов	Специфика группы
Младшая (5–7 классы)	Четверг		1 часа	Начальное обучение, ОФП, координация, игровая практика.
Старшая (8–11 классы)	Пятница		2 часа	Специальная подготовка, тактика, сыгранность, подготовка к турнирам.

Содержание учебно-тренировочного процесса по группам

Младшая группа (5–7 класс)

Двухчасовое занятие в четверг строилось по классической схеме: разминка (20 мин), основная часть (85 мин), заключительная часть и подведение итогов (15 мин). Большое внимание уделялось развитию координационных способностей, подвижности в суставах, ловкости и скорости реакции. Использовались подвижные игры («Мяч ловцу», «Снайперы»), эстафеты с элементами волейбола. На данном этапе ключевой задачей было разрушение страха перед мячом и постановка правильной техники.

-Изучен и закреплен верхний прием и передача мяча двумя руками (в парах, у стены).

-Освоен нижний прием мяча с амортизацией ногами.

-Разучена нижняя прямая подача (точность направления подачи через сетку).

Изучение базовых зон площадки (1–6), правила перехода из зоны в зону. Обучение игре в три касания (прием — пас — перевод).

Старшая группа (8–11 классы):

Двухчасовой формат в пятницу позволил углубиться в тактические нюансы и уделить достаточно времени полноценной игровой практике без ущерба для физической подготовки.

- **Физическая подготовка:** Акцент на развитие прыгучести (плиометрика), скоростно-силовых качеств (взрывная сила при нападающем ударе) и специальной выносливости.
- **Техническое совершенствование:**

- Отработка верхней прямой подачи в определенные зоны площадки (по заданию тренера) и силовой подачи в прыжке.
- Совершенствование техники нападающего удара с собственного наката и с передач связующего (из зон 2 и 4).
- Постановка одиночного блока и основы группового блокирования.
- **Тактическая подготовка и сыгранность:**
 - Отработка системы игры в защите «углом назад» при приеме нападающих ударов соперника.
 - Взаимодействие игроков задней и передней линии (страховка блокирующих).
 - Выход связующего игрока со второй линии для организации атаки.

Динамика показателей и результаты (Мониторинг)

Для оценки эффективности работы секции в начале и конце отчетного периода были проведены контрольно-переводные испытания.

Результаты тестирования учащихся:

1. **Технические навыки:** 80% учащихся младшей группы стабильно выполняют нижнюю подачу в пределы площадки (в начале периода — 45%). В старшей группе процент результативных атакующих ударов вырос на 30%.
2. **Физические качества:** Средний показатель прыжка в высоту с места у старшеклассников увеличился на [3–5] см, что положительно сказывается на эффективности блока.
3. **Психологический климат:** За счет командных упражнений и игрового формата («капитанские» пятиминутки в конце тренировок) у ребят сформировалось чувство взаимовыручки, заметно снизился уровень конфликтности, повысилась дисциплина.

<https://www.instagram.com/p/DOymKcwDc5G/?igsh=MXB4MHJ1dnE3eHU4>

<https://www.instagram.com/p/DWJ4r2-jSvW/?igsh=MXRzOHZ4MWw3MzBl> секции

Зональные соревнования

<https://www.instagram.com/p/DX2LWE9ke6u/?igsh=MTIwNjRwNXRjaHZnbw==>

Дружеские встречи

<https://www.instagram.com/p/DRCjGQXjahN/?igsh=MTBmMW1ibTdiemx2Mw==>

https://www.instagram.com/p/DSJ7Ub2jRTP/?img_index=1&igsh=ZWxhZWlrOGE3dHhy

https://www.instagram.com/p/DQ_k6wpjIE/?img_index=3&igsh=MXI1Z3o5ZWUxOG1ibg==

Вывод

Утвержденный график (четверг — 1 час, пятница — 2 часа) доказал свою эффективность. Пятничное двухчасовое занятие идеально подходит старшеклассникам, так как позволяет «разгрузиться» в конце учебной недели и провести полноценный игровой день. Четверг (1 часа) для 5–7 классов оптимален по физической нагрузке, дети не переутомляются.