

КЕЛІСІЛДІ  
«Ақмола облысы білім  
басқармасының Зеренді ауданы бойынша  
білім бөлімі» ММ басшысы  
Д.Ш. Кенжеболатова  
«    » 2025 жылғы



БЕКІТІЛДІ  
Педагогикалық кеңестің  
отырысында  
2025 жылғы "29" тамыздағы № 1  
хаттамасы  
"Ақмола облысы Білім  
басқармасының Зеренді ауданы  
бойынша білім бөлімінің Исаковка  
ауылының жалпы орта білім  
беретін мектебі" КММ директоры  
Г.С. Байсеитова  
«    » 2025 года



**Календарно-тематическое  
планирование секции  
«Волейбол»**

**Жетекшісі: Сейткужин А.К.**

«Ақмола облысы білім басқармасының Зеренді ауданы бойынша білім бөлімі  
Исаковка ауылының жалпы орта білім беретін мектебі» КММ  
2025-2026 оқу жылы

## Пояснительная записка

Рабочая программа составлена на основе «Комплексной программы физического воспитания учащихся 5-11 классов»

Срок реализации программы – 1 год. Уровень обучения – базовый. Программа ориентирована на учащихся 11-17 лет. Планирование рассчитано на 3 часа в неделю, 102 часа в год.

В системе физического воспитания школьников одним из направлений является внеклассная работа. Основу ее составляет организация работы школьной спортивной секции. Данная программа призвана обеспечить направление дополнительного физкультурного образования учащихся с использованием способов двигательной деятельности из раздела «волейбол».

Волейбол является одним из разделов школьной программы и представлен как обязательный вид спорта в государственном образовательном стандарте. Он является одним из ведущих видов спорта в организации секционной работы в общеобразовательном учреждении. Кроме того, спортивные игры, в том числе волейбол, являются отличным средством поддержания и укрепления здоровья, развития физических и психических качеств ребенка. Усложненные условия деятельности и эмоциональный подъем позволяют легче мобилизовать резервы двигательного аппарата. Большое значение при этом имеет влияние, которое оказывают занятия волейболом на рост и развитие мозга подростка. Разнообразное воздействие во время игры стимулирует созревание нервных клеток и взаимосвязей между ними. В баскетболе постоянно изменяется игровая ситуация. Действовать приходится в зависимости от ситуации. Основной формой деятельности мозга в этих условиях является не отработка стандартных навыков, а творческая деятельность – мгновенная оценка ситуации, решение тактических задач, выбор ответных действий.

Обучение сложной технике игры основывается на приобретении на начальном этапе простейших умений обращения с мячом. Специально подобранные игровые упражнения создают неограниченные возможности для развития координационных способностей: ориентирование в пространстве, быстрота реакций и перестроение двигательных действий, точность дифференцирования, воспроизведение и оценивание пространственных, силовых и временных параметров движений, способность к согласованию движений в целостные комбинации. В возрасте 11-16 лет необходимо учить детей согласовывать индивидуальные и простые командные взаимодействия в нападении и защите.

Важнейшим принципом обучения на занятиях является принцип дифференцированного обучения и индивидуальный подход к каждому.

## **Цели программы**

1. Содействовать укреплению здоровья детей.
2. Воспитывать моральные и волевые качества занимающихся.

## **Задачи программ:**

1. Расширение двигательного опыта за счет овладения действиями из раздела «баскетбол» и использование их в качестве средств укрепления здоровья;
2. Совершенствование функциональных возможностей организма;
3. Формирование позитивной психологии общения и коллективного взаимодействия;
4. Обучение основным элементам игры в баскетбол.

Тематическое планирование по волейболу 3 часа в неделю  
2025-2026 уч. год

№ п/п	Тема	Сроки проведения	Кол-во часов	Примечание
1	История возникновения волейбола Стартовая стойка (в технике нападения и защиты).	04.09	1	
2	Ходьба, бег (особенно при игре в нападении и защите), перемещения.	04.09	1	
3	Перемещение приставными шагами: лицом вперед, правым, левым боком вперед, спиной вперед.	05.09	1	
4	Двойной шаг вперед, назад, скачок.	11.09	1	
5	Остановка шагом, прыжком (в нападении, защите).	11.09	1	
6	Прыжки (особенно в нападении, защите)	12.09	1	
7	Передача мяча сверху двумя руками в стенку.	18.09	1	
8	Передача мяча сверху двумя руками вверх - вперед.	18.09	1	
9-10	Многokратная передача мяча сверху двумя руками над собой.	19.09 25.09	2	
11-12	Отбивание мяча через сетку в непосредственной близости от неё, стоя на площадке и в прыжке.	25.09 26.09	2	
13-14	Приём мяча сверху двумя руками.	2.10 2.10	2	
15-16	Выбор места для выполнения второй передачи.	03.10 09.10	2	
17-18	Сочетание способов перемещений.	09.10 10.10	2	
19-20	Взаимодействие игрока зоны 2 с игроком зоны 3.	16.10 16.10	2	

21-22	Взаимодействие игрока зоны 4 с игроком зоны 3.	17.10 23.10	2	
23-24	Взаимодействие игрока зоны 3 с игроком зоны 2.	23.10 24.10	2	
25-26	Взаимодействие игрока зоны 3 с игроком зоны 4.	06.11 06.11	2	
27-28	Взаимодействие игрока зоны 2 с игроком зоны 4.	07.11 13.11	2	
29-30	Нижняя прямая подача.	13.11 14.11	2	
31-32	Выбор места для выполнения подачи.	20.11 20.11	2	
33-34	Приём нижней прямой подачи снизу двумя руками.	21.11 27.11	2	
35-36	Взаимодействие игрока зоны 3 с игроком зоны 4 при второй передаче.	27.11 28.11	2	
37-38	Взаимодействие игрока зоны 3 с игроком зоны 2 при второй передаче.	04.12 04.12	2	
39-40	Взаимодействие игрока зоны 2 с игроком зоны 4 при второй передаче.	05.12 11.12	2	
41-42	Взаимодействие игрока зоны 4 с игроком зоны 3 при второй передаче.	11.12 12.12	2	
43-44	Взаимодействие игрока зоны 2 с игроком зоны 3 при второй передаче.	18.12 18.12	2	
45-46	Выбор места при приёме нижней прямой подачи	19.12 25.12	2	
47-48	Верхняя прямая подача.	25.12 26.12	2	
49-50	Передача мяча двумя руками сверху для нападающего удара.	08.01 08.01	2	
51-52	Взаимодействие игрока зоны 1 с игроком зоны 6.	09.01 15.01	2	
53-54	Взаимодействие игрока зоны 5 с игроком зоны 6.	15.01 16.01	2	
55-56	Взаимодействие игрока зоны 6 с игроком зоны 5,1	22.01 22.01	2	

57-58	Сочетание способов перемещений с техническими приёмами.	23.01 29.01	2	
59-60	Падения и перекаты после падения.	29.01 30.01	2	
61-62	Прямой нападающий удар по ходу сильной рукой из зоны 4.	05.02 05.02	2	
63-64	Прямой нападающий удар по ходу сильной рукой из зоны 2.	06.02 12.02	2	
65-66	Прямой нападающий удар по ходу сильной рукой из зоны 3.	12.02 13.02	2	
67-68	Чередование способов подач.	19.02 19.02	2	
69-70	Выбор места для выполнения нападающего удара	20.02 26.02	2	
71-72	Выбор места для выполнения нападающего удара	26.02 27.02	2	
73-74	Приём подачи и направление мяча в зону 2; вторая передача в зону 3.	05.03 05.03	2	
75-76	Приём подачи и направление мяча в зону 2; вторая передача в зону 4.	06.03 12.03	2	
77-78	Приём подачи и направление мяча в зону 4; вторая передача в зону 3.	12.03 13.03	2	
79-80	Передача двумя руками в прыжке.	02.04 02.04	2	
81-82	Чередование способов подач.	03.04 09.04	2	
83-84	Одиночное блокирование прямого нападающего удара по ходу (в зонах 4, 3,2).	09.04 10.04	2	
85-86	Выбор места при блокировании.	16.04 16.04	2	
87-88	Определение времени для отталкивания при блокировании и своевременного выноса рук	17.04 23.04	2	

	над сеткой.			
89-90	Приём мяча снизу одной рукой (правой, левой), ногой (в сложных условиях).	23.04 24.04	2	
91-92	Подача мяча в заданную зону.	30.04 30.04	2	
93-94	Выбор места при страховке партнера, принимающего мяч.	01.05 07.05	2	
95-96	Передача нападающему, к которому связующий стоит спиной.	07.05 08.05	2	
97-98	Нападающий удар с задней линии.	14.05 14.05	2	
99-100	Прием мяча снизу двумя руками и одной с падением вперед на руки и перекатом на грудь-живот.	15.05 21.05	2	
101	Сдача контрольных нормативов.	21.05	1	
102	Учебная игра.	22.05	1	

Список учащихся посещаемых спортивную секцию Волейбол  
2025-2026 учебный год  
КГУ «Общеобразовательная школа с. Исаковка»

№ п/п	ФИО учащихся	класс	Примечание
1	Қабдуали Айсултан	5класс	
2	Трифонов Богдан	5класс	
3	Пивоваров Богдан	5 класс	
4	Епишина Мария	5 класс	
5	Кучеровский Егор	6 класс	
6	Петров Артем	6 класс	
7	Сағынбай Елнур	6 класс	
8	Олжабай Амирхан	8 класс	
9	Максутов Али	8 класс	
10	Шыңғыс Маулен	8 класс	
11	Белогуров Иван	9 класс	
12	Берсенев Вадим	9 класс	
13	Боженок Александр	9 класс	
14	Черненко Анастасия	9 класс	
15	Белогурова Виолетта	9 класс	
16	Афанасьева Нелии	10 класс	
17	Хохлов Сергей	11 класс	
18	Афанасьев Эдгард	11 класс	
19	Сағынбай Мадияр	11 класс	
20	Шыңғыс Мерген	11 класс	

Жетекшісі (Руководитель): \_\_\_\_\_ Сейткужин Адиль Касымханулы

Инструктаж  
по Технике безопасности с учащимися, при проведении  
спортивной секции «Волейбол»  
2025-2026 учебный год  
КГУ «Общеобразовательная школа с. Исаковка»

№ п/п	ФИО учащихся	класс	Роспись получившего инструктаж	Роспись проводившего инструктаж
1	Қабдуали Айсултан	5класс	<i>ҚА</i>	<i>АИ</i>
2	Трифонов Богдан	5класс	<i>БТ</i>	<i>АИ</i>
3	Пивоваров Богдан	5 класс	<i>БП</i>	<i>АИ</i>
4	Епишина Мария	5 класс	<i>МЭ</i>	<i>АИ</i>
5	Кучеровский Егор	6 класс	<i>ЕК</i>	<i>АИ</i>
6	Петров Артем	6 класс	<i>ПА</i>	<i>АИ</i>
7	Сағынбай Елнур	6 класс	<i>СА</i>	<i>АИ</i>
8	Олжабай Амирхан	8 класс	<i>ОА</i>	<i>АИ</i>
9	Максутов Али	8 класс	<i>МА</i>	<i>АИ</i>
10	Шыңғыс Маулен	8 класс	<i>ШМ</i>	<i>АИ</i>
11	Белогуров Иван	9 класс	<i>БИ</i>	<i>АИ</i>
12	Берсенев Вадим	9 класс	<i>БВ</i>	<i>АИ</i>
13	Боженок Александр	9 класс	<i>БА</i>	<i>АИ</i>
14	Черненко Анастасия	9 класс	<i>ЧА</i>	<i>АИ</i>
15	Белогурова Виолетта	9 класс	<i>БВ</i>	<i>АИ</i>
16	Афанасьева Нелии	10 класс	<i>АН</i>	<i>АИ</i>
17	Хохлов Сергей	11 класс	<i>ХО</i>	<i>АИ</i>
18	Афанасьев Эдгард	11 класс	<i>АЭ</i>	<i>АИ</i>
19	Сағынбай Мадияр	11 класс	<i>СА</i>	<i>АИ</i>
20	Шыңғыс Мерген	11 класс	<i>ШМ</i>	<i>АИ</i>

Жетекшісі (Руководитель): \_\_\_\_\_ Сейткужин Адиль Касымханулы

Расписание занятий  
спортивной секции «Волейбол»  
2025-2026 учебный год  
КГУ «Общеобразовательная школа с. Исаковка»

№ п/п	День недели	Время проведения	Кол-во детей	Количество часов	Примечание
1	Четверг	18.00-20.00	20	2 ч в неделю	
2	Пятница	18.00-19.00		1ч в неделю	

Жетекшісі(Руководитель): \_\_\_\_\_ Сейткужин Адиль Касымханулы