



Жалпы багыт беру ұйымдарында оқушылардың тәмамталуына ұйымдастыруға арналған 4 анталық перспективалық мезір (жас-күні)

Таламның атауы	Таламның шығарымы, г		Таламның ингредиенттері	Баға		Брутто, г		Нетто, г			Бағасы			Шикізат жыныптығының құны						
	7-11 жас	11-15 жас		16-18 жас	7-11 жас	11-15 жас	16-18 жас	7-11 жас	11-15 жас	16-18 жас	7-11 жас	11-15 жас	16-18 жас	7-11 жас	11-15 жас	16-18 жас				
1 анталық	Гүлшіл (сыыр сүті)	75	100	сыыр сүті (пастеризацияланған)	2850,00	0,107	0,216	0,119	0,119	0,159	304,95	304,95	615,60							
				сусыз	177,00	0,010	0,013	0,008	0,008	0,012	1,77	1,77	2,66							
				пшаз	133,00	0,007	0,007	0,006	0,006	0,008	0,93	0,93	1,33							
				сусмазды майы	683,00	0,007	0,015	0,011	0,007	0,011	4,78	4,78	6,83	327,00	643,70	490,50	968,35			
				томат пастасы	900,00	0,015	0,005	0,006	0,015	0,015	13,50	13,50	18,00							
				бидай ұны I сорт	214,00	0,005	0,005	0,006	0,005	0,006	1,07	1,07	1,28							
				нодталған тұз	76,00	0,001	0,001	0,001	0,001	0,001	0,08	0,08	0,08							
				сары майы	5068,00	0,005	0,005	0,005	0,005	0,005	25,34	25,34	25,34							
				кырақармақ жырғасы	201,00	0,048	0,062	0,071	0,048	0,062	0,071	9,65	12,46	14,27	35,06	37,88	39,69	52,60	59,53	
				нодталған тұз	76,00	0,001	0,001	0,001	0,001	0,001	0,001	0,008	0,008	0,08						
2 анталық	Гарнир, бытырылған піскен қарақұмық	100	130	алма мен алмаұрт	5000,00	0,001	0,001	0,001	0,001	0,001	5,00	5,00	5,00							
				кәйт	435,00	0,015	0,015	0,015	0,015	0,015	6,53	6,53	6,53	31,78	31,78	31,78	47,6625	47,6625		
				зирәңгілік жемістен компот	405,00	0,050	0,050	0,050	0,050	0,050	20,25	20,25	20,25	11,88	20,79	23,76	17,82	31,19	35,64	
				кәйт	594,00	0,020	0,035	0,040	0,020	0,035	0,040	11,88	20,79	23,76	405,72	417,45	740,92	608,58	626,17	1111,38
				кәйт	800,00	0,029	0,05	0,05	0,025	0,041	0,041	23,20	38,40	38,40						
				кәйт	539,00	0,023	0,038	0,038	0,018	0,03	0,03	12,40	20,48	20,48						
				пшаз	133,00	0,007	0,012	0,006	0,006	0,01	0,93	2,66	2,66	2,66	36,53	61,54	61,54	54,79	92,31	92,31
				нодталған тұз	76,00	0,001	0,001	0,001	0,001	0,001	0,001	0,008	0,008	0,08						
				сусмазды майы	683,00	0,005	0,004	0,005	0,003	0,004	0,005	2,05	2,73	3,42						
				күршім(қарғашына и беріновия көксіт с прилагашей к ней микротып)	1500,00	0,160	0,160	0,213	0,109	0,145	240,00	240,00	319,50							
3 анталық	Күс етнен жасалған үй құмырағы (жармақ)	200	200	жылқы піскен қызылқандық	683,00	0,005	0,006	0,005	0,005	0,006	3,42	3,42	4,10							
				кәйт	211,00	0,107	0,107	0,128	0,080	0,096	22,58	22,58	27,01							
				кәйт	177,00	0,022	0,022	0,026	0,018	0,021	3,89	3,89	4,60							
				сусмазды майы	133,00	0,012	0,012	0,014	0,010	0,010	1,60	1,60	1,86							
				пшаз	900,00	0,006	0,006	0,007	0,006	0,006	5,40	5,40	6,30							
				бидай ұны I сорт	59,90	0,002	0,002	0,003	0,002	0,003	0,12	0,12	0,18							
				нодталған тұз	76,00	0,001	0,001	0,001	0,001	0,001	0,008	0,008	0,08							
				алма мен алмаұрт	740,00	0,052	0,052	0,045	0,045	0,045	38,48	38,48	38,48							
				кәйт	435,00	0,024	0,024	0,024	0,024	0,024	10,44	10,44	10,44							
				кәйт	1000,00	0,0001	0,0001	0,0001	0,0001	0,0001	0,10	0,10	0,10							
4 анталық	ет фригиделькалары (үрмет) \ қызыл піскен тұздық	60/20	90/20	сыыр сүті (кәйт)	2850,00	0,052	0,078	0,104	0,038	0,057	148,20	222,30	296,40							
				күршім жармақсы	482,00	0,005	0,008	0,010	0,005	0,008	2,41	3,86	4,82							
				пшаз	133,00	0,021	0,042	0,042	0,018	0,027	4,26	5,59	5,59							
				сусмазды майы	683,00	0,008	0,012	0,032	0,008	0,012	0,32	5,46	8,20	21,86						
				бидай ұны I сорт	59,90	0,004	0,006	0,008	0,004	0,006	0,08	0,24	0,36	0,48						
				нодталған тұз	76,00	0,001	0,001	0,001	0,001	0,001	0,008	0,008	0,08							
				кәйт	636,43	0,02	0,02	0,02	0,02	0,02	12,73	12,73	12,73							
				макарон	396,00	0,035	0,046	0,053	0,035	0,046	0,53	13,86	18,22	20,99						
				сары майы	5068,00	0,005	0,005	0,005	0,005	0,005	25,34	25,34	25,34							
				нодталған тұз	76,00	0,001	0,001	0,001	0,001	0,001	0,008	0,008	0,08							
5 анталық	Гарнир, макарондар пісірілген сары маймен	100	130	сыыр сүті (кәйт)	2850,00	0,052	0,078	0,104	0,038	0,057	148,20	222,30	296,40							
				күршім жармақсы	482,00	0,005	0,008	0,010	0,005	0,008	2,41	3,86	4,82							
				пшаз	133,00	0,021	0,042	0,042	0,018	0,027	4,26	5,59	5,59							
				сусмазды майы	683,00	0,008	0,012	0,032	0,008	0,012	0,32	5,46	8,20	21,86						
				бидай ұны I сорт	59,90	0,004	0,006	0,008	0,004	0,006	0,08	0,24	0,36	0,48						
				нодталған тұз	76,00	0,001	0,001	0,001	0,001	0,001	0,008	0,008	0,08							
				кәйт	636,43	0,02	0,02	0,02	0,02	0,02	12,73	12,73	12,73							
				макарон	396,00	0,035	0,046	0,053	0,035	0,046	0,53	13,86	18,22	20,99						
				сары майы	5068,00	0,005	0,005	0,005	0,005	0,005	25,34	25,34	25,34							
				нодталған тұз	76,00	0,001	0,001	0,001	0,001	0,001	0,008	0,008	0,08							

күтүрүшкө өрмөшкөч	60	80	80	50,00	0,002	0,003	0,003	0,002	0,003	0,003	0,003	0,10	0,15	0,15	0,15	73,51	95,98	110,26	143,97
жээмтерге I саябат				50,00	0,002	0,003	0,003	0,002	0,003	0,003	0,003	0,10	0,15	0,15	0,15				
болоталган түз				76,00	0,001	0,001	0,001	0,001	0,001	0,001	0,001	0,08	0,08	0,08	0,08				
сыгымдалган ашыткы				2500,00	0,001	0,001	0,001	0,001	0,001	0,001	0,001	2,50	2,50	2,50	2,50				
өрмөшк				1500,00	0,028	0,037	0,037	0,028	0,037	0,037	42,00	55,50	55,50	55,50	55,50				
вашилин				1500,00	0,0003	0,0003	0,0003	0,0003	0,0003	0,0003	0,45	0,45	0,45	0,45	0,45				
осмак майы				683,00	0,001	0,001	0,001	0,001	0,001	0,001	0,68	0,68	0,68	0,68	0,68				
кара былай наны	20	35	40	594,00	0,020	0,035	0,040	0,020	0,035	0,040	11,88	20,79	23,76	23,76	23,76	11,88	20,79	23,76	31,19
											467,89	515,23	604,75	701,84	772,84	907,12			

3-ші күн

ет көктөрү(үрмөл) кызыл негизгүзүдүк	50	75	100	2850,00	0,05	0,076	0,101	0,037	0,056	0,074	0,135	24,69	18,57	37,98					
сыр ет (көзгөт ет)				2850,00	0,05	0,076	0,101	0,037	0,056	0,074	0,135	24,69	18,57	37,98					
II сорт былай үнөн				214,60	0,009	0,012	0,018	0,009	0,014	0,018	1,93	3,00	3,85	3,85	3,85				
III сорт				135,00	0,021	0,022	0,024	0,018	0,027	0,036	2,79	4,26	5,59	5,59	5,59				
СУТ 2,5%				405,00	0,012	0,017	0,024	0,012	0,017	0,024	4,86	6,89	9,72	9,72	9,72				
кеңирлеген нан				1550,00	0,005	0,008	0,010	0,005	0,008	0,010	7,75	12,40	15,50	15,50	15,50				
осмак майы				683,00	0,003	0,005	0,006	0,003	0,005	0,006	2,05	3,42	4,10	4,10	4,10				
болоталган түз				76,00	0,001	0,001	0,001	0,001	0,001	0,001	0,08	0,08	0,08	0,08	0,08				
соус кызыл негиздөө				636,43	0,02	0,02	0,02	0,02	0,02	0,02	12,73	12,73	12,73	12,73	12,73				
картофель				211,00	0,117	0,156	0,180	0,088	0,117	0,135	24,69	18,57	37,98	37,98	37,98				
молоко 2,5%				405,00	0,016	0,021	0,024	0,015	0,02	0,023	6,48	6,08	9,72	9,72	9,72				
маргарин				1178,00	0,002	0,003	0,004	0,002	0,003	0,004	2,36	2,36	2,36	2,36	2,36				
болоталган түз				76,00	0,001	0,001	0,001	0,001	0,001	0,001	0,08	0,08	0,08	0,08	0,08				
сары майы				5068,00	0,005	0,005	0,005	0,005	0,005	0,005	25,34	25,34	25,34	25,34	25,34				
жөмс шыршы				200,00	0,200	0,200	0,200	0,200	0,200	0,200	40,00	40,00	40,00	40,00	40,00				
кара былай наны	20	35	40	594,00	0,020	0,035	0,040	0,020	0,035	0,040	11,88	20,79	23,76	23,76	23,76	285,50	372,56	481,00	558,84
											285,50	372,56	481,00	558,84	721,50				

4-ші күн

кызыл салагы	60	100	100	348,00	0,049	0,09	0,09	0,037	0,071	0,071	17,05	31,32	31,32	31,32					
алма				770,00	0,011	0,022	0,022	0,012	0,02	0,02	10,78	16,94	16,94	16,94					
осмак майы				683,00	0,006	0,007	0,007	0,007	0,007	0,007	4,10	4,78	4,78	4,78					
кызыл жөмсө бөлүгү				4650,00	0,065	0,065	0,081	0,038	0,047	0,047	302,25	376,65	376,65	376,65					
тара жармасы				170,00	0,005	0,005	0,006	0,005	0,005	0,006	0,85	0,85	0,85	0,85					
пирог				133,00	0,017	0,017	0,022	0,015	0,015	0,018	2,26	2,26	2,26	2,26					
кеңирлеген жөмсө				211,00	0,049	0,049	0,060	0,036	0,036	0,045	10,34	10,34	12,66	12,66					
болоталган түз				76,00	0,001	0,001	0,001	0,001	0,001	0,001	0,08	0,08	0,08	0,08					
сары майы				5068,00	0,020	0,020	0,020	0,020	0,020	0,020	101,36	101,36	101,36	101,36					
кеңирлеген жөмсө				770,00	0,02	0,02	0,02	0,02	0,02	0,02	15,40	15,40	15,40	15,40					
кант				435,00	0,02	0,020	0,02	0,02	0,020	0,02	8,70	8,70	8,70	8,70					
кызыл лимон				1500,00	0,001	0,001	0,001	0,001	0,001	0,001	1,50	1,50	1,50	1,50					
кара былай наны	20	35	40	594,00	0,020	0,035	0,040	0,020	0,035	0,040	11,88	20,79	23,76	23,76	486,55	516,57	597,09	729,82	895,64
											486,55	516,57	597,09	729,82	895,64				

5-ші күн

ет теңгелди (үрмөл) кызыл негизгүзүдүк	60	20	20	2850,00	0,052	0,078	0,104	0,038	0,057	0,076	148,20	222,30	296,40						
сыр ет (көзгөт ет)				2850,00	0,052	0,078	0,104	0,038	0,057	0,076	148,20	222,30	296,40						
күрш жармасы				482,00	0,005	0,008	0,010	0,005	0,008	0,010	2,41	3,86	4,82						
пирог				133,00	0,021	0,052	0,042	0,018	0,027	0,036	2,79	4,26	5,59						
осмак майы				683,00	0,008	0,012	0,012	0,008	0,012	0,012	5,46	8,20	21,86						
былай үнө I сорт				59,90	0,004	0,006	0,008	0,004	0,006	0,008	0,24	0,36	0,48						
болоталган түз				76,00	0,001	0,001	0,001	0,001	0,001	0,001	0,08	0,08	0,08						
кызыл негизгүзүдүк				636,43	0,02	0,02	0,02	0,02	0,02	0,02	12,73	12,73	12,73						
макарона				396,00	0,035	0,046	0,053	0,035	0,046	0,053	13,86	18,22	20,99						
сары майы				5068,00	0,005	0,005	0,005	0,005	0,005	0,005	25,34	25,34	25,34						
болоталган түз				76,00	0,001	0,001	0,001	0,001	0,001	0,001	0,08	0,08	0,08						
шай ет жогору сорт				5000,00	0,001	0,001	0,001	0,001	0,001	0,001	5,00	5,00	5,00						
кант				435,00	0,015	0,015	0,015	0,015	0,015	0,015	6,53	6,53	6,53						
калты сыр				5603,00	0,020	0,020	0,020	0,020	0,020	0,020	112,06	112,06	112,06						
ара бал				2500,00	0,01	0,01	0,01	0,01	0,01	0,01	25,00	25,00	25,00						
кара былай наны	20	35	40	594,00	0,020	0,035	0,040	0,020	0,035	0,040	11,88	20,79	23,76	23,76	376,64	469,77	565,69	704,66	848,53
											376,64	469,77	565,69	704,66	848,53				

IV этап

сыр ет(бөксө)				2850,00	0,150	0,150	0,200	0,107	0,107	0,143	427,50	427,50	427,50	427,50	570,00				
---------------	--	--	--	---------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	--------	--------	--------	--------	--------	--	--	--	--

